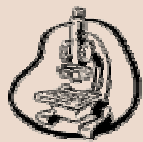


Santé et fibrose kystique

Adaptation des manuels utilisés au *Hospital for Sick Children* de Toronto (Ontario)



Ce feuillet de renseignements est publié par les diététistes spécialisés en fibrose kystique du Canada.

Nous désirons remercier particulièrement nos commanditaires pour leurs subventions sans restriction à la formation :



Cet article peut être reproduit sans autorisation à condition d'en mentionner les auteurs.

Faits sur le syndrome d'obstruction intestinale distale chez l'adulte

Les personnes atteintes de fibrose kystique peuvent souffrir d'un problème appelé syndrome d'obstruction intestinale distale (SOID). Ce feuillet vise à expliquer en quoi consiste ce problème et comment le traiter.

Qu'est-ce que le syndrome d'obstruction intestinale distale?

Ce syndrome, aussi appelé SOID, est un problème qui touche les intestins. Il survient lorsque des aliments ou du mucus bloquent partiellement l'intestin et provoquent des douleurs. Le SOID touche les personnes atteintes de fibrose kystique dans une proportion d'environ une personne sur dix à vingt.

Quels sont les signes et les symptômes du SOID?

Si vous souffrez du SOID, vous aurez peut-être des maux d'estomac ou des douleurs dans la région du nombril ou un peu plus bas. Vous pourriez avoir des crampes. Il se peut que vous ayez moins d'appétit ou que vous vous sentiez rassasié plus rapidement après avoir mangé.

Si le SOID se présente sous une forme grave, il se peut que vous vomissiez et ressentiez une vive douleur. Vos selles peuvent être très liquides. Si cela arrive, rendez-vous au service des urgences de l'hôpital le plus proche. Un membre du personnel de l'hôpital pourra alors communiquer avec votre médecin traitant ou votre clinique pour demander conseil.

Quelles sont les causes du SOID?

Le SOID est causé par de la nourriture ou du mucus qui colle aux parois de l'intestin. On pense qu'un manque d'enzymes pourrait être la cause du SOID. Le SOID peut toutefois se manifester même si vous en prenez suffisamment. Le SOID survient plus souvent chez certains patients atteints de fibrose kystique que d'autres.

Comment savoir si vous souffrez du SOID?

Il existe de nombreuses causes différentes de maux d'estomac ou de douleurs dans la région du

nombril. Seul un médecin peut confirmer le diagnostic de SOID. Le médecin palpera votre estomac et ses alentours. S'il pense qu'il peut s'agir du SOID, il vous fera passer une radiographie des intestins.

Peut-on traiter le SOID?

Oui. Si vous souffrez d'une forme grave du SOID, vous devrez boire de 4 à 8 litres d'un liquide spécial, du *GoLytely*, au cours d'une période de 4 à 8 heures.

Comme le *GoLytely* est très salé, il se peut que vous ne puissiez pas le boire en entier. Si c'est le cas, il est possible qu'on vous installe un tube allant du nez jusqu'à l'estomac. Il s'agit d'un tube nasogastrique par lequel on fera passer le *GoLytely*.

En général, ce traitement est donné de jour à l'hôpital. Cependant, si ce n'est pas la première fois que vous le recevez, vous pourrez boire le produit à la maison plutôt qu'à l'hôpital.

Si vos intestins ne sont pas trop obstrués, on vous prescrira simplement de l'huile minérale ou du lactulose. Ce traitement vise à faire passer les aliments dans l'intestin. Le médecin ou l'infirmière de la clinique de fibrose kystique vous informera de la meilleure option thérapeutique pour vous.

Peut-on empêcher le SOID?

Si vous avez été atteint du SOID auparavant, vous serez probablement capable d'en reconnaître les symptômes. Si vous sentez que le SOID revient, vous pouvez prendre de l'huile minérale. Le médecin ou l'infirmière de la clinique de fibrose kystique vous dira quelle quantité prendre. Vous devez aussi boire de 6 à 8 verres d'eau par jour. Il est très important de boire beaucoup d'eau.

Que faire si vous croyez avoir le SOID?

Si vous présentez des maux d'estomac ou des douleurs dans la région du nombril et que vous pensez qu'il s'agit du SOID, téléphonez à votre clinique de fibrose kystique sans tarder.