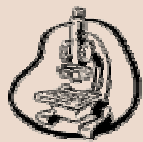


Santé et fibrose kystique

Adaptation des manuels utilisés au *Hospital for Sick Children* de Toronto (Ontario)



Ce feuillet de renseignements est publié par les diététistes spécialisés en fibrose kystique du Canada.

Nous désirons remercier particulièrement nos commanditaires pour leurs subventions sans restriction à la formation :



Cet article peut être reproduit sans autorisation à condition d'en mentionner les auteurs.

Faits sur le syndrome d'obstruction intestinale distale chez l'enfant

Comme votre enfant est atteint de fibrose kystique, il pourrait souffrir d'un problème appelé syndrome d'obstruction intestinale distale (SOID). Ce feuillet vise à expliquer en quoi consiste ce problème et ce que vous devez faire s'il se manifeste chez votre enfant.

Qu'est-ce que le syndrome d'obstruction intestinale distale?

Ce syndrome, aussi appelé SOID, est un problème qui touche les intestins. Il survient lorsque des aliments ou du mucus bloquent partiellement l'intestin de votre enfant et provoquent des douleurs. Le SOID touche les personnes atteintes de fibrose kystique dans une proportion d'environ une personne sur dix à vingt.

Quels sont les signes et les symptômes du SOID?

Si votre enfant est atteint du SOID, il pourrait avoir des maux d'estomac ou des douleurs dans la région du nombril ou un peu plus bas. Il pourrait aussi avoir des crampes. Il se peut qu'il ait moins d'appétit qu'à l'habitude. Ou alors, il pourrait se sentir rassasié plus rapidement après avoir mangé.

Si le SOID se présente sous une forme grave, il se peut que votre enfant vomisse et ressente une vive douleur. Les selles peuvent être très liquides. Si cela arrive, rendez-vous au service des urgences de l'hôpital le plus proche. Un membre du personnel de l'hôpital pourra alors communiquer avec le médecin traitant ou la clinique de fibrose kystique pour demander conseil.

Quelles sont les causes du SOID?

Le SOID est causé par de la nourriture ou du mucus qui colle aux parois de l'intestin. On pense que si votre enfant ne prend pas ses enzymes comme il se doit, il risque davantage de souffrir de SOID. Le SOID peut toutefois se manifester même si votre enfant prend ses enzymes correctement. Le SOID survient plus souvent chez certains patients atteints de fibrose kystique que d'autres.

Comment savoir si votre enfant souffre du SOID? Il existe de nombreuses causes différentes de maux d'estomac ou de douleurs dans la région du nombril. Seul un médecin peut confirmer le

diagnostic de SOID. Le médecin palpera l'estomac de votre enfant et ses alentours. S'il pense qu'il peut s'agir du SOID, il demandera une radiographie des intestins.

Est-ce que le SOID de votre enfant peut être traité?

Oui. Si votre enfant souffre d'une forme grave du SOID, il devra boire de 4 à 8 litres d'un liquide spécial, du *GoLytely*, au cours d'une période de 4 à 8 heures.

Comme le *GoLytely* est très salé, il se peut que votre enfant ne puisse pas le boire en entier. Si c'est le cas, il est possible qu'on lui installe un tube allant du nez jusqu'à l'estomac. Il s'agit d'un tube nasogastrique par lequel on fera passer le *GoLytely*.

En général, ce traitement est donné de jour à l'hôpital. Cependant, si ce n'est pas la première fois que votre enfant le reçoit, il pourra boire le produit à la maison plutôt qu'à l'hôpital.

Si les intestins ne sont pas trop obstrués, on prescrira simplement de l'huile minérale ou du lactulose. Ce traitement vise à faire passer les aliments dans l'intestin. Le médecin traitant ou l'infirmière de la clinique de fibrose kystique vous informera de la meilleure option pour votre enfant.

Peut-on empêcher le SOID?

Si votre enfant a été atteint du SOID auparavant, il en reconnaîtra peut-être les symptômes la prochaine fois. S'il sent que le SOID se manifeste à nouveau, il peut prendre de l'huile minérale. Le médecin traitant ou l'infirmière de la clinique de fibrose kystique vous dira quelle quantité votre enfant doit prendre. Il doit aussi boire de 6 à 8 verres d'eau par jour. Il est très important de boire beaucoup d'eau.

Que faire si vous croyez que votre enfant a le SOID?

Si votre enfant présente des maux d'estomac ou des douleurs dans la région du nombril et que vous pensez qu'il s'agit du SOID, téléphonez à la clinique de fibrose kystique sans tarder.