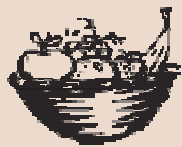


Santé et fibrose kystique



Ce feuillet de renseignements est publié par les diététistes spécialisés en fibrose kystique du Canada.

Nous désirons remercier particulièrement nos commanditaires pour leurs subventions sans restriction à la formation :



Cet article peut être reproduit sans autorisation à condition d'en mentionner les auteurs.

Alimentation par sonde gastrique : pour se nourrir sans effort

Recommandations sur la nutrition et la prise en charge du patient atteint de fibrose kystique

Maintenir un poids santé peut se révéler très difficile pour les personnes atteintes de fibrose kystique (FK). Une bonne alimentation peut être profitable lorsqu'elles sont malades, particulièrement en cas d'atteinte aux poumons. Leurs besoins énergétiques sont environ 1,5 fois plus élevés que ceux des personnes non atteintes de la fibrose kystique. En plus d'une alimentation riche en calories et en matières grasses, les personnes atteintes de FK doivent suivre le meilleur traitement enzymatique possible pour atteindre un poids santé.

Si vous êtes incapable de prendre du poids ou de le maintenir, votre diététiste sera en mesure :

1. de vous aider à maximiser le nombre de calories dans votre alimentation;
2. de vous encourager à consommer des suppléments nutritionnels liquides riches en calories;
3. d'adapter votre traitement enzymatique de façon à tirer le maximum des aliments que vous mangez (un rapport d'alimentation pour trois (3) jours et une collecte des selles pendant trois (3) jours pourraient être requis);
4. de vous soumettre à un test de dépistage du diabète, puisque cette maladie peut causer une perte de poids inexplicquée.

Si vous êtes toujours incapable d'atteindre un poids idéal, il est possible qu'on vous recommande d'utiliser une sonde gastrique pour vous aider à obtenir toutes les calories dont vous avez besoin.

Quand l'utilisation d'une sonde gastrique est-elle appropriée?

1. Vous n'arrivez pas à consommer suffisamment de calories.
2. Vous n'avez plus d'appétit ou remarquez que vous avez moins d'appétit qu'avant.
3. Vous vomissez souvent à cause de la toux ou avez des brûlures d'estomac intenses.
4. Vous êtes incapable de reprendre le poids perdu pendant une maladie.
5. Vous désirez atteindre un poids satisfaisant en vue d'une greffe de poumon.

À quel moment utilise-t-on la sonde gastrique?

On utilise la sonde gastrique le jour ou la nuit, pendant le sommeil, pour un apport additionnel de calories.

Mise en place de la sonde gastrique

On vous fixera un rendez-vous pour la mise en place de la sonde gastrique. Un médecin l'insérera à travers votre estomac après vous avoir anesthésié, afin que vous ne ressentiez aucune douleur.

Commencement de l'alimentation par sonde gastrique

Vous demeurerez hospitalisé de quelques jours à une semaine après la mise en place de la sonde pour apprendre à l'utiliser et afin qu'on s'assure que tout va bien. Après son installation, la sonde demeurera inutilisée pendant environ 24 heures pour permettre une certaine guérison et vous accorder du repos. Quand votre équipe de soins de FK jugera que le moment est venu de l'utiliser, elle commencera l'alimentation lentement et effectuera une surveillance étroite pour s'assurer que votre estomac s'est adapté à la présence de la sonde. Votre diététiste déterminera le nombre de calories à administrer par la sonde pour vous aider à prendre du poids. La guérison complète du point d'introduction de la sonde prend de trois à six semaines.

Types de préparation nutritionnelle

Vous vous demandez peut-être ce qu'on administre par une sonde gastrique. Il s'agit d'un liquide qui ressemble beaucoup à du lait, désigné par le terme général de « préparation nutritionnelle ». Ces préparations sont spéciales, car elles sont très riches en calories et en nutriments dans le but de faciliter la prise de poids. Certaines doivent être prises avec des enzymes, d'autres, non. Votre équipe de soins de FK vous aidera à choisir le type de préparation qui vous convient le mieux. Si vous devez prendre des enzymes, votre diététiste en déterminera la quantité et le moment.

Suivi

L'équipe de la clinique de FK continuera de surveiller vos progrès et vous aidera à régler les problèmes éventuels.

Si vous désirez plus d'information sur l'alimentation par sonde gastrique et ce qu'elle peut vous apporter, communiquez avec votre équipe de soins de FK.